



SANTA BARBARA
**BUCKET
BRIGADE**

Cooperación en el Vecindario Durante una Pandemia

Webinar gratis: 17 de Marzo, 2020 6pm



Presentado por:
Eunice Valle
Coordinadora de
Alcance Comunitaria
Santa Barbara Bucket Brigade



Nuestra Misión:

El Santa Barbara Bucket Brigade fue creado para preparar y responder a los desastres naturales y a los crisis comunitarios a través de entrenamiento, coordinación y despliegue de voluntarios.



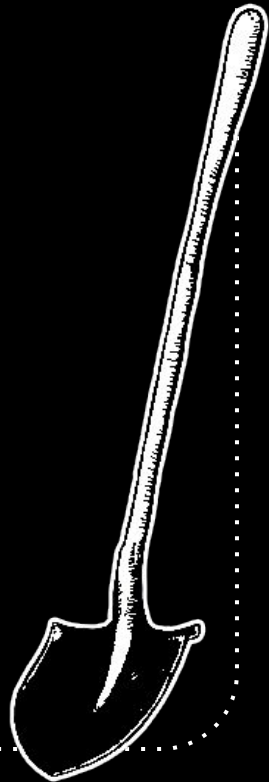
Nuestra Visión:

**Una red global de vecindarios
resistentes trabajando juntos para
responder a los desafíos del cambio
climático al nivel local.**



**Nuestra sabiduría viene de la gente
con experiencia en organizar
vecindarios aquí en el condado de
Santa Bárbara:**

**Mountain Drive, Painted Cave,
Mission Canyon, Eucalyptus Hill, la
Riviera, Gaviota, East Side, West
Side...**



Nuestra Sabiduría Comunitaria:

1. Una comunidad solidaria, cooperativa y organizada es el componente fundamental de la resiliencia.



Nuestra Sabiduría Comunitaria:

2. El conocimiento local empodera todos los esfuerzos de preparación, planificación, asistencia y recuperación, haciéndolos mucho más eficaces y efectivos.



Nuestra Sabiduría Comunitaria:

3. Se requiere acción rápida, colaborativa y sostenida para lograr la verdadera recuperación y resiliencia.



¿Por qué la resiliencia local?

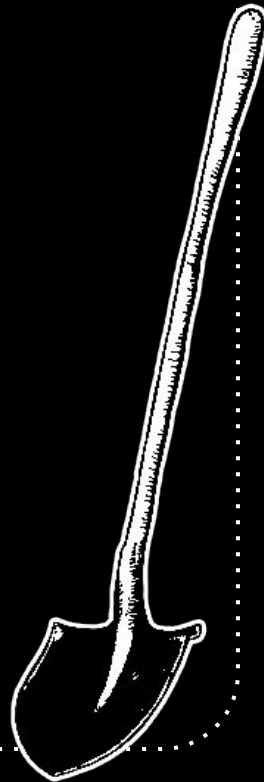
"La capacidad de respuesta local es la base de todo el socorro/alivio en casos de desastre".

– David Fukutomi - FEMA



¿Qué es la capacidad local?

Los vecinos ayudándose uno al otro en momentos de necesidad.



¿Qué es la capacidad local? ¡Todos trabajando juntos!

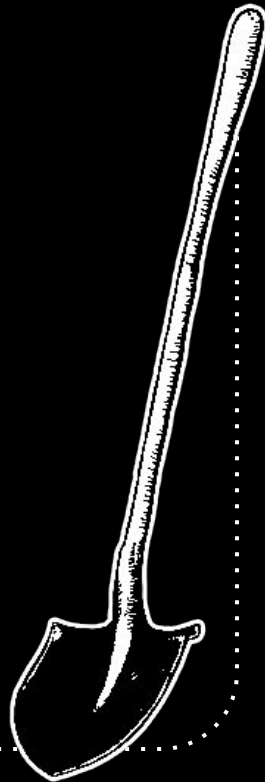


**El Santa Barbara Bucket Brigade es:
Inclusivo - Cooperativo- Coordinado**

Eso significa:

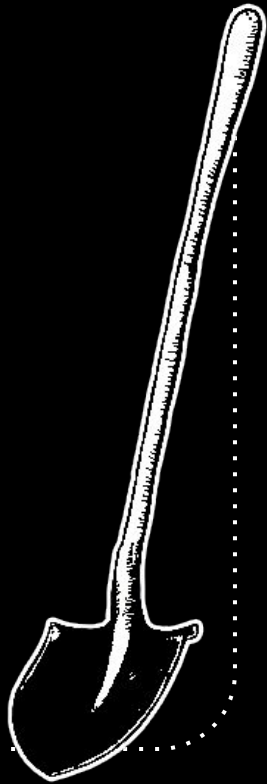
**Todos/as edades, razas, colores,
géneros, orientaciones sexuales,
religiones, capacidades físicas y
mentales, y partidos políticos...**

Todos son bienvenidos.

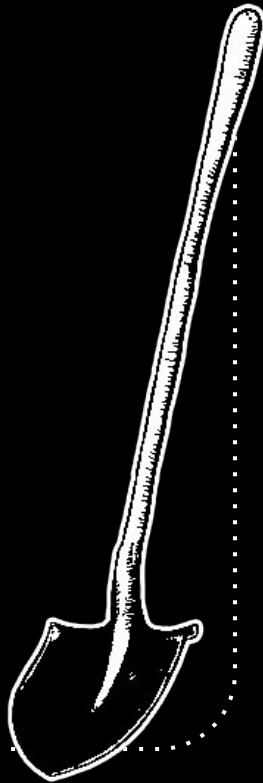


Está bien, pero...

**¿Qué pueden hacer los vecinos y
vecindarios organizados para
ayudarse uno al otro durante una
pandemia?**



¡Hagamos esto!



Bucket Brigade Capacitación y Educación: Cooperación en una Pandemia:

- 1. ¡Seguridad ante todo!**
- 2. Use los recursos correctos para información de salud pública**
- 3. Use Recursos de asistencia**
 - a. Médico**
 - b. Económico**
 - c. Comida/alimenticia**
- 4. Organización del vecindario para la seguridad y cooperación**
- 5. Comunicación para cooperación**
- 6. Formas de ayudarse unos a otros**
- 7. Recursos adicionales**



1. Seguridad primero - ¿Cómo mantenerse seguro/a?

- a. Protéjase a si mismo/a y a su familia. Si no está seguro/a, ¿cómo puede ayudar a alguien más?**
 - i. ¿Cómo me protejo en una pandemia?**
 - ii. ¿Cómo protejo a mi familia en una pandemia?**
 - iii. ¿Cómo puedo ayudar de manera segura a otros durante la crisis?**



1. La seguridad es primero: información del CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>



Cómo se contrae

- Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)
- La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus
- Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona o entre personas que están en contacto cercano;
 - o entre sí (dentro de unos 6 pies)
 - o a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda
- Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones



1. La seguridad es primero: información del CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>

Tome medidas para protegerse



Limpie sus manos con frecuencia

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



1. La seguridad es primero: información del CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>



Evite el contacto cercano

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas
- Ponga distancia entre usted y otras personas si COVID-19 se está extendiendo en su comunidad. Esto es especialmente importante para las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente.



1. La seguridad es primero: información del CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>

Tome medidas para proteger a las demás personas



Quédese en casa si está enfermo/a

- Quédese en casa si está enfermo/a, excepto para recibir atención médica.



1. La seguridad es primero: información del CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>



Cubra la tos y los estornudos

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. También puede usar la parte interna del codo.
- Tire los pañuelos usados a la basura.
- Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.



1. La seguridad es primero: información del CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>



Use una mascarilla si está enfermo/a

- Si está enfermo/a: debe usar una máscara facial cuando esté cerca de otras personas (por ejemplo; compartiendo una habitación o vehículo) y antes de ingresar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usar una máscara facial (por ejemplo; porque causa problemas para respirar), entonces debe hacer todo lo posible para cubrirse la tos y los estornudos, y las personas que lo atienden deben usar una máscara facial si entran en su habitación. Aprenda qué hacer si está enfermo.
- Si NO está enfermo: no necesita usar una máscara facial a menos que esté cuidando a alguien que esté enfermo (y que no pueda usar una máscara facial). Las máscaras faciales pueden ser escasas y deben guardarse para los cuidadores/as.



1. La seguridad es primero: información del CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>



Limpiar y desinfectar

- Limpie y desinfecte las superficies tocadas diaria o frecuentemente. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros/ taza de baño, grifos y lavabos.
- Si las superficies están sucias, límpielas: use detergente o agua y jabón antes de la desinfección.



1. Plan familiar - Información del CDC

Durante un brote de COVID-19 en su comunidad:
Actúe

Durante un brote en su comunidad, protéjase y proteja a los demás haciendo lo siguiente:



- Quédese en casa y no vaya al trabajo ni a la escuela, y no haga ninguna actividad, si tiene [síntomas del COVID-19](#), los cuales pueden incluir fiebre, tos y dificultad para respirar.
- Manténgase alejado de otras personas enfermas.
- Limite el contacto cercano con los demás tanto como sea posible (aproximadamente 6 pies).



1. Plan familiar - Información del CDC

Cree un plan de acción para el hogar



Hable con las personas que deben ser incluidas en el plan. Reúnase con miembros del hogar, otros familiares y amigos para hablar sobre [qué hacer si ocurre un brote de COVID-19 en su comunidad](#) y cuáles serán las necesidades de cada persona.



Planifique maneras de cuidar a las personas que podrían tener mayor riesgo de presentar complicaciones graves. Hay información limitada sobre [quién podría estar en riesgo de presentar complicaciones graves a causa del COVID-19](#). Con base en los datos que están disponibles sobre los pacientes con COVID-19 y en los datos de coronavirus relacionados, como el SARS-CoV y el MERS-CoV, es posible que los adultos mayores y las personas con afecciones crónicas subyacentes puedan tener riesgo de presentar complicaciones más graves. Los datos iniciales indican que es más probable que las personas mayores se enfermen gravemente por el COVID-19. Si usted o los miembros de su hogar tienen mayor riesgo de presentar complicaciones a causa del COVID-19, por favor consulte con su proveedor de atención médica para obtener más información acerca de cómo [vigilar su salud en caso de que se presenten síntomas indicativos de COVID-19](#). Si ocurre un brote de COVID-19 en su comunidad, los CDC recomendarán medidas para ayudar a mantener sanas a las personas con alto riesgo de presentar complicaciones.



1. Plan familiar - Información del CDC



Conozca a sus vecinos. Hable con sus vecinos sobre cómo planificar para emergencias. Si su vecindario tiene un sitio web o una página de medios sociales, considere consultar la página o unirse al grupo para tener acceso a sus vecinos, información y recursos.



Identifique organizaciones de ayuda en su comunidad. Haga una lista de organizaciones locales que usted y los miembros de su hogar puedan contactar en caso de que necesiten tener acceso a información, servicios de atención médica, apoyo y recursos. Considere incluir organizaciones que proporcionen servicios de salud mental o consejería, alimentos y otros suministros.



Haga una lista de contactos de emergencia. Asegúrese de que los miembros de su hogar tengan una lista de contactos de emergencia actualizada de familiares, amigos, vecinos, personas con las que se hace *carpool*, proveedores de atención médica, maestros, empleadores, departamento de salud pública local y otros recursos en la comunidad.



1. Plan familiar - Información del CDC

Ponga en práctica el plan para su hogar



Manténgase informado acerca de la situación del COVID-19 a nivel local. Obtenga información actualizada sobre la actividad local del COVID-19 por parte de [los funcionarios de salud pública](#) . Entérese de las suspensiones temporales de clases en la escuela en su área, porque esto podría afectar la rutina diaria de los miembros de su hogar.



Quédese en casa si está enfermo. Quédese en casa si tiene [síntomas del COVID-19](#). Si un miembro de su hogar está enfermo, quédese en casa y no vaya a la escuela ni al trabajo para evitar propagar el COVID-19 a los demás.

- Si sus hijos están bajo el cuidado de otras personas, inste a los cuidadores a estar atentos a la aparición de síntomas del COVID-19.



1. Plan familiar - Información del CDC



Siga practicando medidas preventivas cotidianas. Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Limpie a diario las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia con un detergente doméstico regular y agua.



Use la habitación y el baño separados que preparó para miembros del hogar enfermos (si es posible). [Infórmese sobre cómo cuidar en casa a una persona con COVID-19.](#) Evite compartir objetos personales como alimentos y bebidas. Proporciónale al miembro de su hogar enfermo mascarillas desechables limpias (si están disponibles) para usar en casa y ayudar a prevenir la propagación del COVID-19 a los demás. Limpie la habitación y el baño para enfermos, según sea necesario, para evitar el contacto innecesario con la persona enferma.

- Si las superficies están sucias, deberían limpiarse usando detergente y agua antes de desinfectarlas. Para la desinfección, hay una lista de productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que afirman servir contra patógenos virales emergentes; la lista está mantenida por el CBC y está disponible en [Productos que combaten el nuevo coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)   . Siempre siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección.



1. Plan familiar - Información del CDC



Manténgase en contacto con los demás por teléfono o correo electrónico. Si vive solo y se enferma durante un brote de COVID-19, es posible que necesite ayuda. Si tiene una afección crónica y vive solo, pídale a familiares, amigos y proveedores de atención médica que se comuniquen con usted para ver cómo está durante un brote. Manténgase en contacto con familiares y amigos que tengan afecciones crónicas.



Cuide la salud emocional de los miembros de su hogar. Los brotes pueden ser estresantes para adultos y niños. [Los niños responden a situaciones estresantes de manera diferente que los adultos](#). Hable con sus hijos acerca del brote, trate de mantenerse calmado y garantíceles que están seguros.



1. Plan familiar - Información del CDC

Tome las siguientes medidas para ayudar a proteger a sus hijos durante un brote



Desaliente las reuniones de niños y adolescentes en otros sitios públicos mientras las clases en la escuela estén suspendidas para ayudar a disminuir la propagación del COVID-19 en la comunidad.



2. Recursos de salud pública:

LOCAL:

publichealthsb.org (Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara)

ESTADO:

cdph.ca.gov (Departamento de Salud Pública del estado de California)

HOJAS DE DATOS FEDERALES:

cdc.gov (Centro de Control y Prevención de Enfermedades)



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Cooperación vecindaria en una pandemia:

- 1. Organización del vecindario para la seguridad y cooperación**
- 2. Comunicación correcta para cooperación**
- 3. Formas seguras de ayudarse unos a otros**



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Cooperación vecindaria en una pandemia:

1. ¿Ya está organizado su vecindario?
 - a. ¿Existe una asociación de propietarios o un grupo del vecindario?
Búsque en el web. Pregunte a los vecinos.
 - i. Si ya existe, comuníquese con el grupo.
 - ii. Pregunte si están organizando comunicaciones de emergencia dentro del vecindario.
 - iii. Trabaje con el grupo para ayudar a mejorar la comunicación en su cuadra y por el vecindario.



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria: Cuatro opciones DIY

2. Si su vecindario NO ESTÁ organizado:

b. ¿Que hacer? Opción A:

- i. ¡Invite a sus vecinos a una cadena de correo electrónico!
- ii. Escriba una carta para informarlos quien es Ud. y qué está haciendo y invítelos a comunicarse consigo por correo electrónico.
- iii. Entregue personalmente las cartas a los buzones de las casas en su cuadra.



Carta de muestra para sus vecinos:

Estimados Vecinos de la calle _____ (el nombre de su calle aquí),

Me acerco para invitarlos a una cadena de comunicación por correo electrónico del vecindario durante la pandemia de coronavirus. Vivo en este vecindario y me estoy registrando para invitarlos a unirse a mí para mantenerse conectados durante esta crisis.

Las escuelas están cerradas, y el gobernador ha dado instrucciones a las personas mayores de 65 años o aquellas que están en alto riesgo de contraer el coronavirus de "auto-cuarentena." Esto creará todo tipo de desafíos para muchas personas. Hay un par de maneras en que podemos ayudarnos mutuamente a superar esto.

1. Mantenerse en alerta durante la pandemia.
2. Ayudar a quienes están en cuarentena a obtener alimentos y suministros.
3. Mantenerse unidos para ayudarse mutuamente durante este momento difícil.

Si desea unirse a nuestro grupo de comunicación del vecindario, envíeme un correo electrónico a _____ (su correo electrónico aquí) y lo incluiremos en las actualizaciones del vecindario en el futuro.

Sinceramente,
Su nombre



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria: ¡Seguridad!

NOTA: Si no se siente cómodo en compartir su dirección de correo electrónico o en entregar una carta...¡NO LO HAGA!

¡Seguridad ante todo!



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria: Alternativas DIY

3. Organización Comunitaria DIY OPCIÓN B: Facebook

- **Abra un grupo privado de Facebook para su cuadra.**
- **Invite a las personas que ya conoce en su cuadra a juntarse al grupo.**

4. Organización Comunitaria DIY OPCIÓN C: Nextdoor

- **Invite a los vecinos a comunicar por Nextdoor.**



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria: Alternativas DIY

5. Organización Comunitaria DIY OPCIÓN D

- **Intente encontrar a un vecino con quien tiene confianza y comuníquese con él or con ella. Establezca una cadena de correo electrónico a ver como trabaja.**
- **¡Una sola persona en su grupo es mejor que nadie!**
- **Con el tiempo, trate de encontrar a más personas para añadir al grupo.**



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria:

1. El vecindario ya está organizado. ¿Ahora qué hacer?
 - Mande un correo electrónico para conectar los miembros del grupo.
 - Mande un mensaje una vez a la semana.
 - ¿Todos están bien?
 - ¿Alguien necesita ayuda?
 - Si es posible, designe un/a coordinador/a del vecindario quien está dispuesto/a a facilitar las comunicaciones.
 - Asegure que hay por lo menos una persona alternativa para coordinación del vecindario.



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria:

2. Comparte información importante con el grupo.

- Se puede empezar con las páginas de recursos señaladas en esta presentación.
- Comparte noticias del Departamento de Salud Pública del Condado, Gobernador Newsom, y el CDC (Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades).
- Cuando nuevos recursos se hacen disponibles, comparte esa información con el grupo.



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria:

3. Anime a las personas en auto-cuarentena que se mantengan en contacto con un vecino de confianza. Si no tienen personas de confianza en el vecindario, dígales que Ud. está disponible en una emergencia.

- **¡Asegúrese que saben cómo comunicarse consigo!**
 - **Correo electrónico - si tienen acceso al internet y al correo electrónico**
 - **Teléfono - si no tienen acceso al correo electrónico**



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria:

4. Ya establecidas las vías de comunicación, considere las otras formas de ayudarse uno a otro:

- **Comparte información:** Se puede empezar con las páginas de recursos señaladas en esta presentación.
- **Verifique quienes no están en su lista de comunicación** — “Aquel hombre que vive en la esquina . . . ¿Le preguntamos si quiere juntarse a la lista?”
- **Debe ser tan inclusivo como sea posible mientras también respeta límites personales.**



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria:

5. Ud. puede ir de compras para sus vecinos. Es posible que las personas en cuarentena necesiten su ayuda inmediatamente y para la duración de la pandemia.

- a. ¿Ud. va de compras de todos modos?**
- b. ¿Por qué no hacer las compras para otras personas, especialmente las personas en auto-cuarentena?**



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria:

6. Cómo ir de compras para los vecinos:

- Déjeles saber que Ud. va de compras (texto, llamada, correo electrónico)
- Pídales una lista de las cosas que necesitan
- Compre sus cosas por separado en el cajero
- Ponga sus cosas en bolsas separadas
- Deje las bolsas y el recibo en frente de su puerta
- Pida reembolso por Venmo o PayPal (o por cheque o en efectivo, si sea necesario)



Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria:

7. Cómo ayudar a la gente mayor:

- La gente mayor son los más vulnerables al coronavirus y pueden tener mucho miedo
- Es posible que no tengan correo electrónico, una cuenta de Facebook, o un smartphone
- Vecinos, familia y amigos de confianza pueden ser el mejor punto de contacto para ellos
- Estos contactos pueden llamar para compartir información
- Pregúnteles cuál es la mejor forma de comunicar con ellos



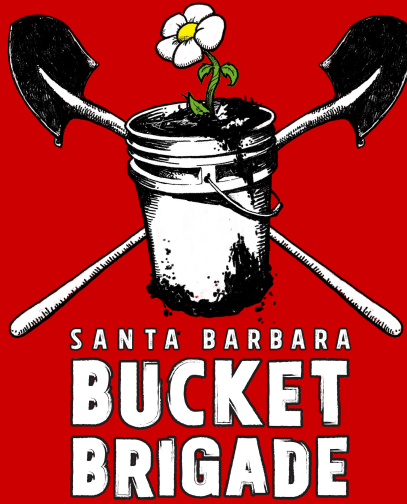
Bucket Brigade Capacitación y Educación:

Organización Comunitaria en una Pandemia:

● RECUERDE:

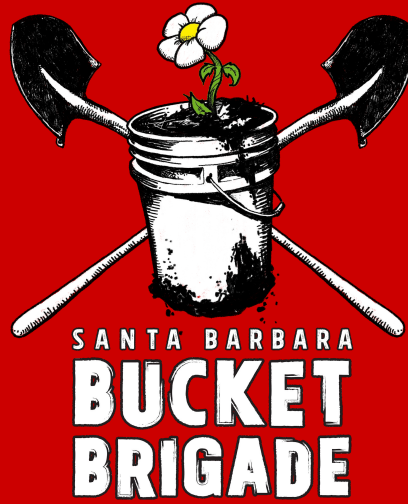
- Mantenga la calma.
- Manténgase seguro. ¡No haga nada que no le parece seguro!
- Manténgase en comunicación. No se aisle.
- Lo más importante es unirse y apoyarse uno al otro y estar preparado a pedir o ofrecer ayuda.





**Nuestra comunidad se mejora para todos,
pase lo que pase.**





¡Júntese con nosotros!

www.sbbucketbrigade.org



Recursos de información sobre la Pandémica



2. Recursos de salud pública:

LOCAL:

publichealthsb.org (Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara)

ESTADO:

cdph.ca.gov (Departamento de Salud Pública del estado de California)

HOJAS DE DATOS FEDERALES:

cdc.gov (Centro de Control y Prevención de Enfermedades)



Recursos de medios de comunicación gratuitos:

LOCAL —

<https://readysbc.org/es/> (Condado de Santa Bárbara)

keyt.com/latino/ (Noticias KEYT)

107.7 FM radio (Radio Bronco KIST)

94.5 FM radio (La Musical KSPE)

INTERNATIONAL —

<https://www.univision.com/> (Noticias en español)

<https://www.telemundo.com/> (Noticias en español)

<https://www.nytimes.com/es> (New York Times en español)



Recursos financieros - Cobertura médica

Medi-Cal

Descripción general de Medi-Cal

Medi-Cal es un programa que ofrece cobertura de salud gratuita o de bajo costo para niños y adultos con ingresos y recursos limitados. Si calificas, puedes inscribirte en Medi-Cal durante todo el año.

¿Quién es elegible para Medi-Cal?

Medi-Cal cubre a los adultos de bajos ingresos, familias con niños, personas de edad avanzada, personas con discapacidades, mujeres embarazadas, niños en cuidado de crianza y jóvenes que estuvieron en cuidado de crianza hasta los 26 años

Las pruebas de laboratorio COVID-19 son nuevos beneficios de Medi-Cal

http://files.medi-cal.ca.gov/pubsdoco/newsroom/newsroom_30339.asp



Recursos financieros - Asistencia financiera

- **Pérdida de salarios o ingresos** - El EDD provides Una Variedad De Servicios De Apoyo A Las Personas afectadas por El COVID-19 en California.
https://edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm
- **Pequeños negocios** - Guía para empresas y empleadores para planificar y responder a la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)
<https://www.sba.gov/page/guidance-businesses-employers-plan-respond-coro>
- **2-1-1 por teléfono ayuda con pago de utilidades /Información sobre ayuda financiera de emergencia**
<http://211.org>
- **Hipoteca** - Si tiene dificultades para comunicandose con su compañía hipotecaria o prestamista sobre su necesidad de alivio hipotecario, los asesores de vivienda están disponibles para ayudarlo a hacerlo sin costo alguno.
<https://www.makinghomeaffordable.gov/need-help/Pages/default.aspx>



Asistencia financiera cont.

- **Ayuda financiera local:** United Way del Condado de Santa Bárbara (UWSBC) y la Fundación de Santa Bárbara (SBF) están trabajando en colaboración para proporcionar apoyo financiero para abordar las necesidades de las personas y familias en el Condado de Santa Bárbara, así como las organizaciones sin fines de lucro que los atienden.

<https://www.sbfoundation.org/covid-19-more-information/>



Recursos financieros - Asistencia alimenticia

- **CalFresh** conocido por el gobierno federal como el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria o SNAP, proporciona beneficios mensuales de alimentos a las personas y familias con bajos ingresos y proporciona beneficios económicos a las comunidades.

¿Cómo puedo aplicar? Haga clic aquí [apply online](#) (es rápido y fácil) o llame a este número de teléfono automatizado gratuito: 1-866-404-4007.

- **Foodbank of Santa Barbara County** <https://foodbanksbc.org>
Foodbank se asocia con más de 300 organizaciones comunitarias y 92 sitios de distribución. En el caso de un brote, el Banco de Alimentos mantendrá la mayor cantidad posible de despensas y distribuciones de alimentos. El Banco de Alimentos también se está preparando para abrir 20-25 sitios de distribución de alimentos de emergencia en todo el condado para hacer comestibles saludables y productos frescos accesibles a nivel de vecindario.



Recursos financieros - Asistencia alimenticia

- **Organic Soup Kitchen** - Nuestros servicios de entrega de comida requieren una tarifa de donación mínima \$ 30 por semana por 2 comidas de sopa semanal. Las sopas cuestan \$ 15 por contenedor (3 porciones). Todos los envases de 24 oz. están sellados herméticamente en envases libres de BPA.

Si el ingreso anual de un cliente está bajo los requisitos de HUD, OSK se discutirá más a fondo sus opciones para los servicios y la entrega de Soup Meal. Las personas de bajos ingresos deben solicitar un descuento a través de una aplicación de admisión, tras la aprobación del formulario W2 o 1040 aceptable.

Envíanos un correo electrónico: contact@organicsoupkitchen.org

o llámenos al (805) 364-2790

www.organicsoupkitchen.org



Recursos financieros - Asistencia alimenticia

- **Sus distritos escolares locales:** Muchos distritos escolares locales están proporcionando comidas saludables listas para llevar a los estudiantes y, en algunos casos, a las familias en sus áreas locales. Consulte con su escuela o distrito escolar local para recibir información precisa y correcta con respecto a los horarios de recogida de comidas.





Acceso y necesidades funcionales - Información

Sobre el ILRC:

El Independent Living Resource Center (ILRC) es una organización sin fines de lucro de defensa y servicio para discapacitados con sede en Santa Bárbara durante los últimos 44 años con oficinas en los tres condados. Trabajamos con personas que experimentan varios tipos de discapacidades, de todas las edades y niveles de ingresos para lograr sus objetivos de independencia con un trabajo vital general para evitar que las personas con discapacidades estén aisladas. Hacemos esto proporcionando; recursos, asistencia y programas específicos para ayudar con todos los detalles de la independencia, tales como: vivienda asequible / accesible, beneficios, transporte, asistencia personal, tecnología de asistencia y verdadero apoyo de pares. También trabajamos para crear un cambio sistémico en los temas de accesibilidad y cultura de la discapacidad.





Acceso y necesidades funcionales - Información

Específicamente para emergencias:

Este grupo sabe que cuando se trata de preparación para emergencias, evacuación y respuesta, las personas con discapacidad se ven afectadas de manera desproporcionada y negativa. ILRC ofrece servicios individualizados y basados en pares a personas con discapacidades para garantizar que estén preparados para cortes de energía, incendios, terremotos y otras emergencias, todo lo cual requiere preparación que ILRC es capaz de proporcionar ya que somos personas con discapacidades nosotros mismos y tenemos experimentado mucho de lo que las personas a las que servimos tienen, quieren o necesitan.

Servicios de cuidado:

ILRC está trabajando en formas de apoyar a las personas que dependen del cuidado durante tiempos inciertos. Somos conscientes de que si los cuidadores no pueden o no quieren estar presentes, puede ser vida o muerte para personas con discapacidades. **Nos estamos comunicando con otras organizaciones y, en general, con recursos del gobierno para respaldar las capas de soporte.**





Acceso y necesidades funcionales - Información

Póngase en contacto con ILRC <https://ilrc-trico.org>

lunes a viernes de 9 a.m. a 12 p.m. y de 1 p.m. a 5 p.m.

- (805) 963-0595 Voz/Text (TTY)
- (805) 284-9051 Vídeo llamada
- (805) 963-1350 Fax
- Email: info@ilrc-trico.org

Plan de desastres AFN Enlaces y descripción

- **CDC** - Definir, localizar y alcanzar poblaciones especiales, vulnerables y de alto riesgo en una emergencia

<https://emergency.cdc.gov/workbook/index.asp>

Planificación para una emergencia: estrategias para identificar y acoplar a los grupos en riesgo

<https://www.cdc.gov/nceh/hsb/disaster/atriskguidance.pdf>

